



**CAMBIA
L'INQUADRATURA!**

#ciaspettanograndisfide



TEMPO SOSPESO

Che strano il tempo che stiamo vivendo, un tempo di attesa, in cui mille idee – non sempre positive – si affacciano nella nostra mente.

Che cosa potremo fare? Che cosa faremo, come faremo? Sono domande a cui molti stanno cercando risposte

UNA CERTEZZA

- Non lo sappiamo, perché è tutto così mutevole e imprevedibile che ogni idea, come un bel sogno, svanisce alle luci dell'alba



NOI LO SAPPIAMO BENE...

- che cosa vuol dire ripartire e cerchiamo, quindi, di darci da fare
- Più che raccontare, pensiamo sia utile ascoltare...



ABBIAMO DECISO DI ROMPERE IL SILENZIO



#tiascolto

- Proponiamo ai nostri partner e ai nostri clienti uno sportello gratuito e anonimo **di ascolto e di aiuto psicologico**
- Lo sportello sarà gestito da una professionista – Adriana Lombardi – psicologa (iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia).





UN SUPPORTO PSICOLOGICO

- Il periodo prolungato di isolamento dalla vita sociale, di lontananza dalla sede di lavoro, la paura di ammalarsi, la paura per il futuro... possono creare ansia, fragilità e apprensione
- Si vuole dedicare attenzione agli aspetti psicologici ed emotivi derivati dall'emergenza coronavirus, offrendo uno spazio di ascolto, accoglienza, confronto e sostegno

SERVIZIO GRATUITO E ANONIMO

- Lo sportello è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 16,00
- La dottoressa Lombardi sarà raggiungibile direttamente al numero telefonico:
3461298427





RIPENSARE ALLE
NOSTRE STRADE,
a quelle che abbiamo
già percorso e a quelle
che dovremo fare